

## Harmonogram treningów na Orliku

Godzina	16.00-17.30	17:00-18:30	18:30-20:00
Dzień			
Poniedziałek	2008 CZERWONA	2009 ZIELONA	2007 BIAŁA
Wtorek	????	2008 ZIELONA	2009 ZIELONA
Środa	????	2007 ZIELONA	2009 BIAŁA
Czwartek	2009 CZERWONA	2008 BIAŁA	2006 BIAŁA
Piątek	????	2006 ZIELONA	2009 BIAŁA
Sobota			
Niedziela			

**\*BRAMKARSKIE :**

*ŻYRARDOWIANKA WTOREK 16:15-17:15 SENIORZY/02/03/04*

*ORLIK CZWARTEK 18:30-19:15 05/06/07 , AQUA WTOREK 08/09 18:00-18:45*

**\*TRENING IND DLA TOP4 AQUA WTOREK 08/09 17:15-18:30 , 18:30-19-45**

*SEKTOR G*

## BOISKO AQUA

HALA

CAREFOUR

A	B	C	D
E	F	G	H

	PON	WT	ŚR	CZW	PT
2000	16:30-18:00 AQUA GH		16:30-18:00 AQUA H		16:30-18:00 AQUA CDGH
2002		18:00-19:30 AQUA EF 19:30-20:30 PŁYWALNIA	17:30-19:00 AQUA GH		17:30-19:00 AQUA EF
2003	18:30-20:00 AQUA EF 19:15-20:15 PŁYWALNIA (CO 2 TYDZIEŃ)	17:15-18:45	18:30-20:00 AQUA CD		17:15-18:30
2004	16:30-18:00 AQUA CD	17:00-18:30 AQUA CD		16:30-18:00 AQUA CD	
2005		16:00 – 17:30 AQUA AB	16:00-17:30 AQUA FG	16:00-17:30 AQUA EF	
06 BIAŁA	17:30-19:00 AQUA B 19:00-20:00 PŁYWALNIA		17:30-19:00 AQUA A	18:30-20:00 ORLIK	
06 ZIELONA	17:00-18:30 AQUA A 18:30-19:30 PŁYWALNIA (CO 2 TYDZIEŃ)		17:00-18:30 AQUA B		17:00-18:30 ORLIK
07 BIAŁA	18:30-20:00 ORLIK		18:00-19:30 AQUA E 19:30-20:30 PŁYWALNIA		18:00-19:30 AQUA B

07 ZIELONA		18:00-19:30 AQUA A	17:00-18:30 ORLIK	17:00-18:30 AQUA A 18:30-19:30 PŁYWALNIA	
08 BIAŁA	17:00-18:30 AQUA F PŁYWALNIA 18:15-19:15 (CO DRUGI TYDZIEŃ)		17:00-18:30 AQUA C	17:00-18:30 ORLIK	
08 ZIELONA		17:00-18:30 ORLIK	17:00-18:30 AQUA D 18:30-19:30 PŁYWALNIA		18:30-20:00 AQUA A
08 CZERWON A	16-17 :30 ORLIK	16-17:30 AQUA H 17:30-18:30 PŁYWALNIA		17:00-18:30 AQUA B	
09 BIAŁA	18:30-20:00 AQUA A 20:00-21:00 PŁYWALNIA		18:30-20:00 ORLIK		18:30-20:00 ORLIK
09 ZIELONA	17:00-18:30 ORLIK	18:30-20:00 ORLIK			17:00-18:30 AQUA A
09 CZERWON A	17:30-19:00 AQUA E 19-20 PŁYWALNIA	17:30-19:00 AQUA B		16-17:30 ORLIK	
10/11 NABOROW A		16:00-17:00 AQUA EFG			16:00-17:30 AQUA BEF